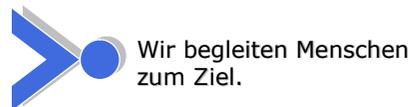


Wir begleiten Menschen
zum Ziel.

Was ist Coaching heute?

- Coaching ist ein Instrument zur Wahrnehmung, Gestaltung und Beschleunigung menschlicher Prozesse und Entwicklungen.
- Der Coach nimmt den Klienten in seiner Einzigartigkeit wahr und gibt ihm Hilfestellungen bei seinen individuellen Themen.
- Er begleitet den Klienten auf seinem einzigartigen Weg. Coaching ist immer vertraulich und persönlich.
- Die Verantwortung für sich selbst bleibt beim Klienten.
- Der Coach ist für den Prozess verantwortlich.
- Coaching hilft dem Klienten zu erkennen, sich zu bewegen, zu lernen und sich entsprechend seinem Tempo zu verändern. Der Coach und der Klient müssen zusammen passen.
- Coaching ist eine Fertigkeit, die von Grund auf verstanden werden muss und daher eine gründliche Ausbildung und viel Übung erfordert. Dann ist es eine erstaunliche Hilfe, die bereits in relativ kurzer Zeit das Potential eines Menschen freisetzt, damit er seine eigenen Abläufe optimieren kann. Der Coach unterstützt dabei den Klienten, genauer hinzusehen und zu beobachten. Aus dem neu gewonnenen Verständnis heraus sieht der Klient wieder "klarer" und findet die Lösungen und Wege selbst.



Wir begleiten Menschen
zum Ziel.

Wie läuft ein Coaching ab?

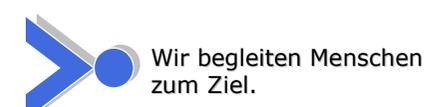
- Vorgespräch und Kennen lernen (passen die Beteiligten zueinander?)
- Auftragsklärung / Kontrakt
- Analyse
- Auf den Weg machen...
- Zieleinlauf...
- Abschluss oder Weiterführung
- Das Coaching umfasst üblicherweise 8 Einheiten je 3 Stunden

Was sollen Sie als Klient unbedingt mitbringen:

- Veränderungswillen
- Veränderungsbereitschaft
- Eigenverantwortlichkeit
- Bereitschaft, eine Vertrauensbasis mit dem Coach aufzubauen

Welche Themen werden in einem Coaching geklärt?

Jedes Thema, das Sie beschäftigt. Es gibt klar definierte, aktuelle Themen, die in kurzer Zeit behandelt werden können und Prozesse, die möglicherweise eine etwas längere Begleitung erfordern. Klient und Coach erarbeiten dabei gemeinsam die Vorgehensweise und legen die Ziele fest.



Wir begleiten Menschen
zum Ziel.

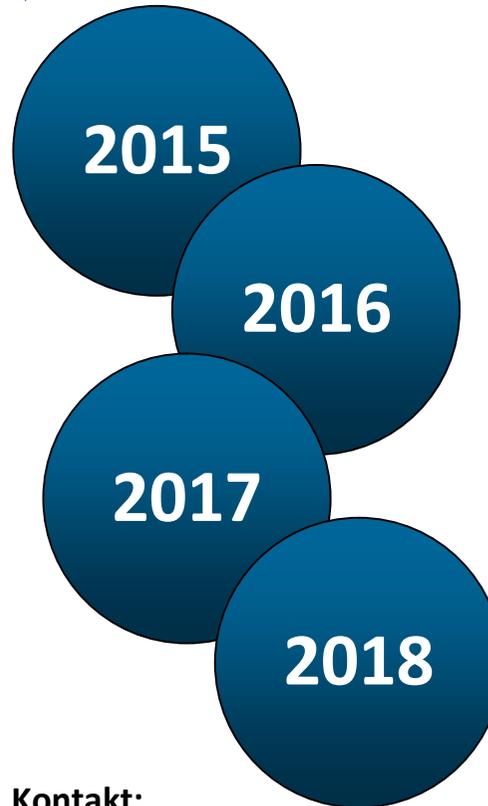
Themen im persönlichen/privaten oder beruflichen Umfeld

- Persönliche Entwicklung
- Überprüfen der eigenen Lebensplanung
- Definition von Zielen
- Unterstützung bei anstehenden Entscheidungen
- Beziehungsklärun
- Entwicklung persönlicher Fähigkeiten
- Selbstständigkeit (beruflich), Kreativität, Lebensfreude, innere Kraft...
- Lösung von Konflikten oder Problemen
- Selbstregulation
- Leistungs- und Ergebnissteigerung, Überprüfung und evt. Neuentwicklung von Visionen, Perspektiven und Zielen
- Vorbereitung auf Führungsaufgaben oder andere neue Aufgaben und Situationen
- Lösung von Konflikten und Problemen bei Entscheidungen und Veränderungen
- Selbstregulation / Finden der eigenen Balance
- Stagnation oder Entlassung
- Begleitung bei der Einführung neuer Verfahren

Weitere individuelle Beratungs- und Trainingsmöglichkeiten

- Verkaufstraining
- Kunden verstehen
- Verhalten und Erfolg
- Verhandlungsstrategien und Einwände
- Den „Sack“ zumachen
- Motivation
- Kommunikation
- Teamtraining
- Führung und Übersicht
- Moderation
- Zielvereinbarungen
- Mitarbeiterbewertung
- Berichtswesen
- Mediation
- Beschwerdemanagement
- Gesundheitsmanagement
- Konfliktklärung
- Controlling
- Leben in der Balance
- Supervision
- Organisationsentwicklung

SCHIMMEL & BERATUNG
Fordern Sie einfach ein konkretes
Angebot an.
Dieser Service ist für Sie kostenlos.



Kontakt:

Ines Schimmel

Trainerin & Coach, **wingwave**-Coach
Lüner Weg 14, 21337 Lüneburg

Mobil: 0160 / 14 960 46

eMail: Ines@INES-SCHIMMEL.de
www.INES-SCHIMMEL.de



Herzlich Willkommen
beim

Coaching.

Eine gute Möglichkeit seinen Weg zu finden.